

10 råd inför en salstentamen

- 1) *Planera din kurs.* Följ din plan, men räkna med lite extra tid för överraskningar (du kan bli sjuk, du kanske inte får litteraturen från biblioteket i tid och så vidare).
 - 2) *Skaffa litteraturen i god tid* och reservera tillräckligt med tid för att läsa böckerna. Dela in materialet du ska läsa i lämpliga och realistiska bitar.
 - 3) Bekanta dig med litteraturen (läs innehållsförteckningar, bläddra i böckerna) och *skapa dig en helhetsbild av materialet.* Gör gärna egna frågor som är relevanta och hjälper dig att förstå och memorera kunskapsstoff.
 - 4) Gör anteckningar om varje behandlat område och *sammanfatta* kort det viktigaste. Har du möjlighet att diskutera innehållet med andra? Att behandla kunskap och innehåll i grupp är effektivt och givande för inläringen.
 - 5) Skapa dig en helhetsbild av *tentamenstillfället.* Vad ingår i en examination på kursen? Fråga om de praktiska arrangemangen kring tentan. Kräver tentamenstillfället en anmälan och hur lång tid tar tentamen? Du kan också höra dig för om hur frågorna ska besvaras.
 - 6) Använd undervisningen till repetition, inte introduktion. Läs på i förväg till föreläsningar, och gå igenom på nytt i efterhand.
 - 7) Planera ditt läsande och lärande så att du kan reservera dagarna före tentamen för *repetition.*
 - 8) Se till att komma lugn och koncentrerad till tentamenstillfället.
 - 9) *Planera ditt svar.* Skriv ett bra tentasvar genom att först läsa igenom alla uppgifter så att du får en helhetsbild. Därefter kan det vara bra att välja ut de frågor du vill börja med att svara på och börja skissa upp möjliga svar. Kom ihåg att beräkna din tidsanvändning, så att du säkert hinner besvara alla frågor.
- Innan du börjar besvara en fråga skall du tänka igenom vad du vet och avgränsa ditt svar så att det motsvarar den ställda frågan. Ett bra tentsvar innehåller tillräckligt med detaljfakta trots att frågan kan gälla en mera övergripande helhet. Du kan också konkretisera genom exempel eller lägga till egna åsikter som har relevans för svaren och som visar att du *läst, förstått* och *bearbetat* det du läst och lärt dig. När du planerar ditt tentsvar börja med att först anteckna allt det du minns spontant och fortsätt sedan med att "brodera ut" ditt svar med mellanord, beskrivningar och sammanhang. Genom att jobba i denna ordning kommer du antagligen att överraskas av hur mycket du plötsligt minns i alla fall, trots att du kanske pga. nervositet för tenten tillfälligt blockerat din minnesfunktion.
- Kom också ihåg att *skriva tydligt och använd dig av ett gott språk.* Dina svar ska vara lätta att läsa! Ett bra tentsvar är skriven som en "miniuppsats" med en tydlig inledning, en styckeindelning som är logisk och för resonemanget vidare samt en avslutning.
- 10) Kolla upp dina svar och repetera efter tentamen för att stärka din egen inläring.

Råden kommer bl.a. från *Studieteknik och studiefärdigheter*, Åbo Akademi, 2012.